

Une routine du soir régulière et structurée



Permet :

- de rassurer bébé ;
- à bébé de se situer dans le temps tout au long de la journée ;
- d'anticiper le moment du coucher ;
- et donc de lui apporter plus d'autonomie.

C'est pourquoi je mets à votre disposition **ces cartes de routine**.

Différentes utilisations possibles en fonction de l'âge de l'enfant (dès 18 mois), peuvent remplacer le tableau de routine ou être un complément.

Vous pouvez les imprimer puis les plastifier afin de les rendre plus solides.

Vous pourrez ensuite vous en servir en les accrochant sur un tableau magnétique, votre frigo pour les utiliser en temps que "tableau de routine" ou tout simplement en les manipulant avec votre enfant la journée ou sur un temps de jeu.

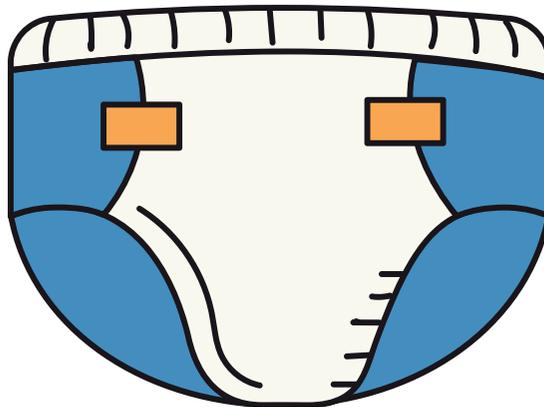


Cartes de routine



Peuvent être plastifiées pour les rendre plus durables.

Peuvent être utilisées sur un tableau avec des aimants par exemple



Je change ma couche



Je me lave



Je mets mon pyjama



Je vais sur le pot



Je vais au lit



Je brosse mes dents



Dernière tétée



Je dîne



Je vais aux toilettes



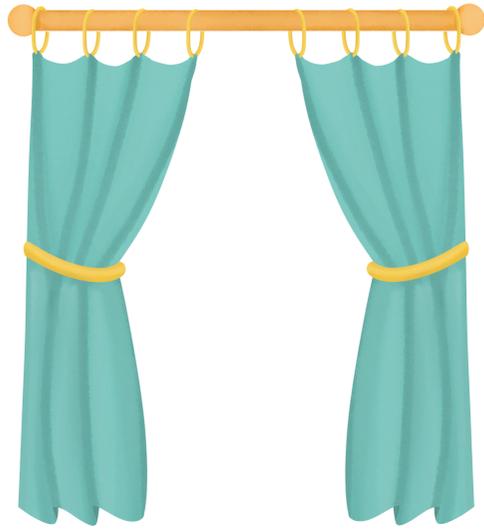
Je prends mon biberon



Je me lave les mains



Je prends doudou et tétine



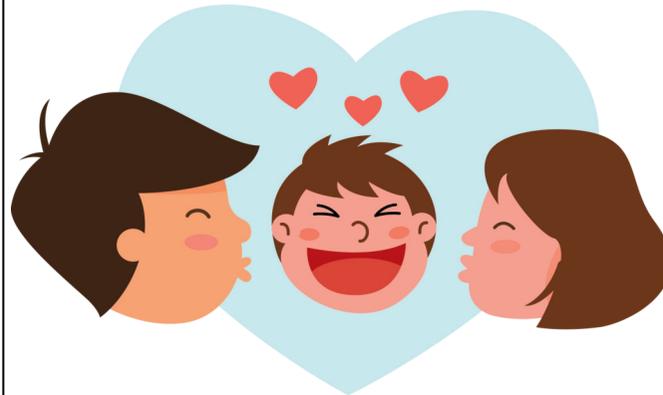
Je ferme les rideaux



Je lis une histoire



Je joue tranquillement



Dernier bisous et câlin



Je chante des comptines



Je mets mes chaussons



Je range mes jouets



Je me débarbouille



Je goûte



Je range mon manteau et mes
chaussures



Je mets mon linge au sale



Je nourris les animaux



Je mets la table



Je débarrasse la table



Je nettoie la table



J'aide à faire le repas



Je bois un verre d'eau

