

Une routine du soir régulière et structurée



Permet :

- de rassurer bébé ;
- à bébé de se situer dans le temps tout au long de la journée ;
- d'anticiper le moment du coucher ;
- et donc de lui apporter plus d'autonomie.

C'est pourquoi je mets à votre disposition **plusieurs modèles** tous prêts de tableau de routine.

*Utilisation en fonction de l'âge de l'enfant, **dès 12 mois parfois** (adulte place la vignette pour l'enfant).*

Vous pouvez imprimer le tableau qui vous correspond ainsi que les vignettes qui vont avec.

Je vous conseille de plastifier le tout afin de le rendre plus solide.

Vous pourrez ensuite l'accrocher au mur, sur votre frigo ou sur un tableau magnétique à hauteur d'enfant afin de l'utiliser avec lui.



La routine du soir de 



À faire

--	--	--	--	--	--

Fait



À faire

--	--	--	--	--	--

Fait





La routine du soir de



À faire

--	--	--	--	--	--

Fait

--	--	--	--	--	--

À faire

--	--	--	--	--	--

Fait

--	--	--	--	--	--



Vignettes à découper

À placer sur la ligne "À faire"

À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Mettre le pyjama



Changer la couche



Se laver



Aller aux toilettes



Aller au lit



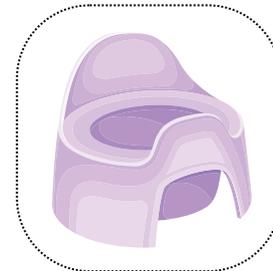
Brosser les dents



Prendre le biberon



Faire la tétée



Aller sur le pot



Lire une histoire



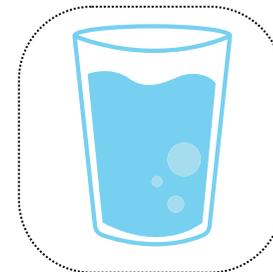
Manger



Jouer tranquillement



Dernier bisous/câlin



Verre d'eau



Prendre doudou -
tétine

Vignettes à découper

À placer sur la ligne "À faire"

À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Ranger les jouets



Débarrasser la table



Chanter des comptines



Préparer le repas



Mettre la table



Nourrir les animaux



Se laver les mains



Fermer les rideaux



Mettre le linge au sale



Faire les devoirs



Mettre ses chaussons



Prendre le goûter



Se débarbouiller



Ranger manteau et chaussures

Vignettes vierges à découper et remplir ✂

À placer sur la ligne "À faire"

À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Vignettes à découper

À placer sur la ligne "Fait" une fois l'action réalisée

À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Une routine du soir régulière et structurée



Permet :

- de rassurer bébé ;
- à bébé de se situer dans le temps tout au long de la journée ;
- d'anticiper le moment du coucher ;
- et donc de lui apporter plus d'autonomie.

C'est pourquoi je mets à votre disposition **plusieurs modèles** tous prêts de tableau de routine.

Utilisation en fonction de l'âge de l'enfant, **dès 12 mois parfois** (adulte place la vignette pour l'enfant).

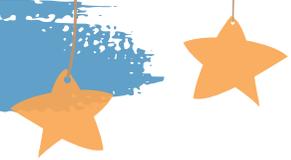
Vous pouvez imprimer le tableau qui vous correspond ainsi que les vignettes qui vont avec.

Je vous conseille de plastifier le tout afin de le rendre plus solide.

Vous pourrez ensuite l'accrocher au mur, sur votre frigo ou sur un tableau magnétique à hauteur d'enfant afin de l'utiliser avec lui.



La routine du soir de 



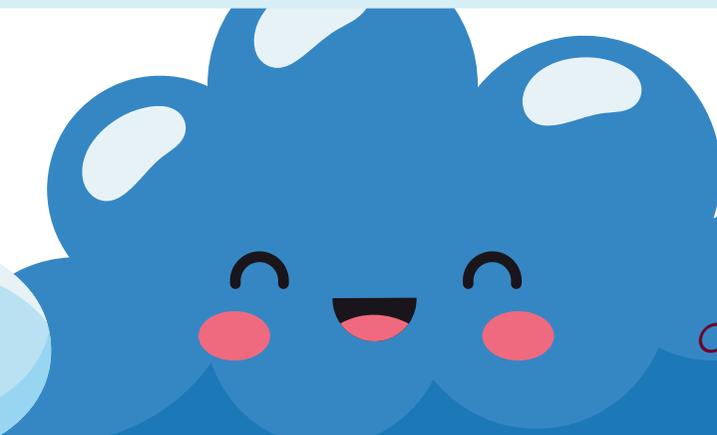
À faire

--	--	--	--	--	--	--



Fait

--	--	--	--	--	--	--





La routine du soir de _____



À faire

--	--	--	--	--	--	--



Fait

--	--	--	--	--	--	--



Vignettes à découper



À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Mettre le pyjama



Changer la couche



Se laver



Aller aux toilettes



Aller au lit



Brosser les dents



Prendre le biberon



Faire la tétée



Aller sur le pot



Lire une histoire



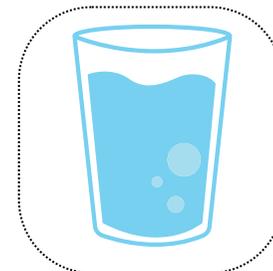
Manger



Jouer tranquillement



Dernier bisous/câlin



Verre d'eau



Prendre doudou -
tétine

Vignettes à découper



À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé



Ranger les jouets



Débarrasser la table



Chanter des comptines



Préparer le repas



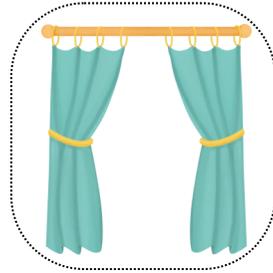
Mettre la table



Nourrir les animaux



Se laver les mains



Fermer les rideaux



Mettre le linge au sale



Faire les devoirs



Mettre ses chaussons



Prendre le goûter



Se débarbouiller



Ranger manteau et chaussures

Vignettes vierges à découper et remplir

À placer sur la ligne "À faire"

À plastifier avant de découper puis coller un aimant ou scratch derrière chaque vignette selon support utilisé

